

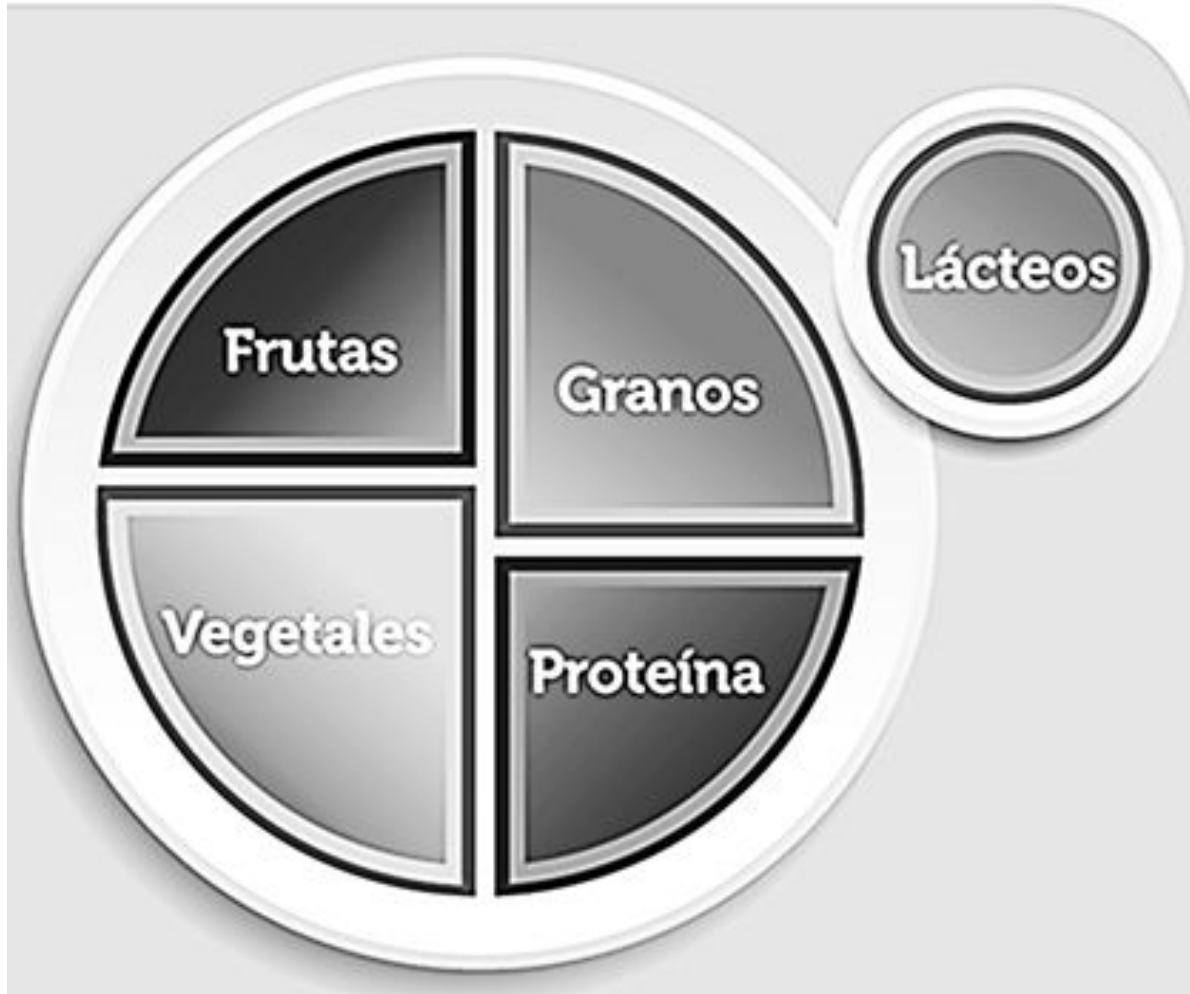
Nombre _____ Sp3 Honors Per. _____



**Ya
no usamos la
pirámide.**

**Ahora
usamos el plato.**

El Plato representa LOS 5 GRUPOS DE ALIMENTOS



Todos los días debe comer de todos los grupos

El grupo más grande es de los vegetales

Nombre:

Fecha:

Busca la página de internet <http://www.choosemyplate.gov/en-espanol.html> link on Reyes webpage

Scroll down. EN ESPAÑOL Haz un "click" en *Información general*.

Haz un click en "mini poster mi plato" y

○ Sp 3Honors Mira Mis Victorias y paginas 1 -2

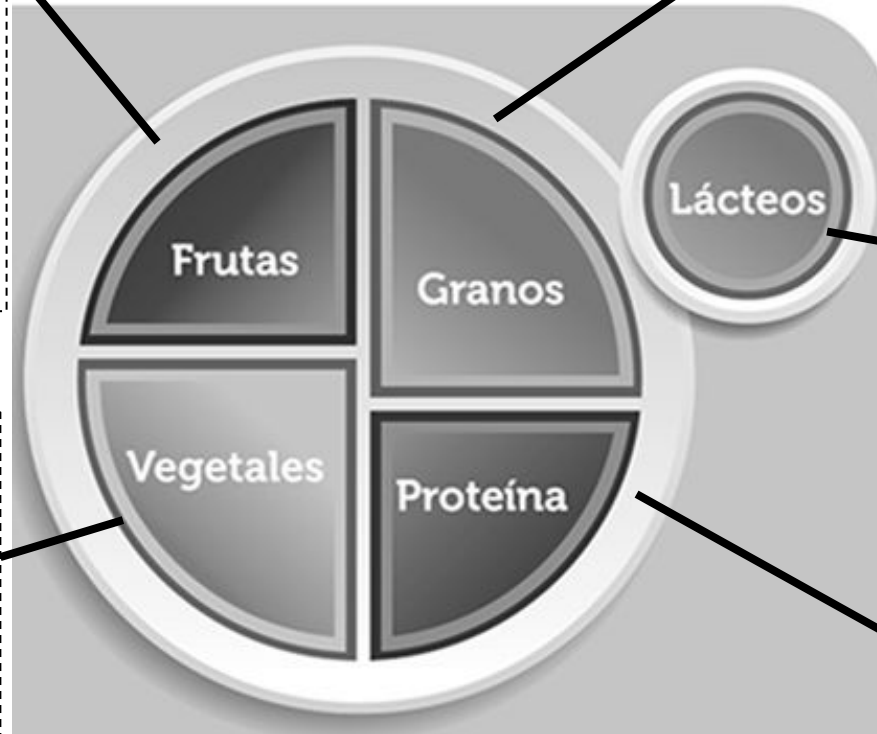
A. En español : Escribe 6 - 8 consejos (advice) que se mencionan

B. En inglés: Escribe la traducción

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

- ✓ SPANISH 3 HONORS (All links found on Reyes webpage)
- ✓ Usa la página del Fomento de Nutrición y Salud
<https://www.fundaciondiabetes.org/infantil/200/grupos-de-alimentos/>
- ✓ <https://tvcrecer.com/ninos/que-alimentos-necesitan-comer-los-ninos/>

¿Qué aportan...?



Categoría:

Ejemplos:

¿Qué aportan?

Categoría:

Ejemplos:

¿Qué aportan?

Categoría:

Ejemplos:

¿Qué aportan?

Categoría:

Ejemplos:

¿Qué aportan?

Categoría:

Ejemplos:

¿Qué aportan?

Aportar - contribute (provide nutritionally)