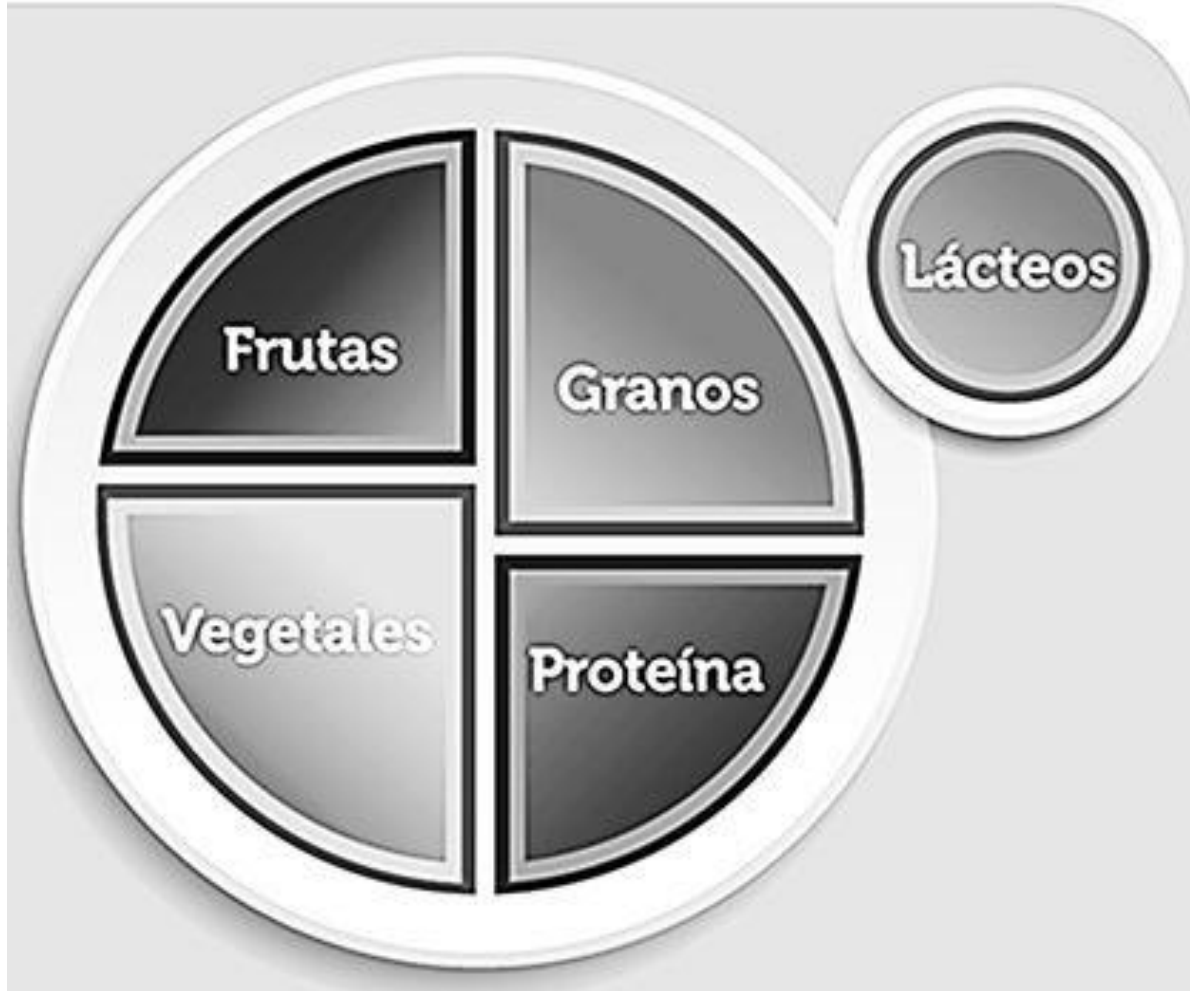




**Ya  
no usamos la  
pirámide.**

**Ahora  
usamos el plato.**

# El Plato representa LOS 5 GRUPOS DE ALIMENTOS



Todos los días debe  
comer de todos los  
grupos

El grupo  
más grande  
es de  
los vegetales

Nombre:

Fecha:

Busca la página de internet <http://www.choosemyplate.gov/en-espanol.html> link on Reyes webpage

Scroll down. EN ESPAÑOL Haz un "click" en *Información general*.

Haz un click en "mini poster mi plato" y

- Sp3 Mira pagina 1 *Mis Victorias*

A. En español : Escribe 6 - 8 consejos (advice) que se mencionan

B. En inglés: Escribe la traducción

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

✓ SPANISH 3 CP (All links found on Reyes webpage)

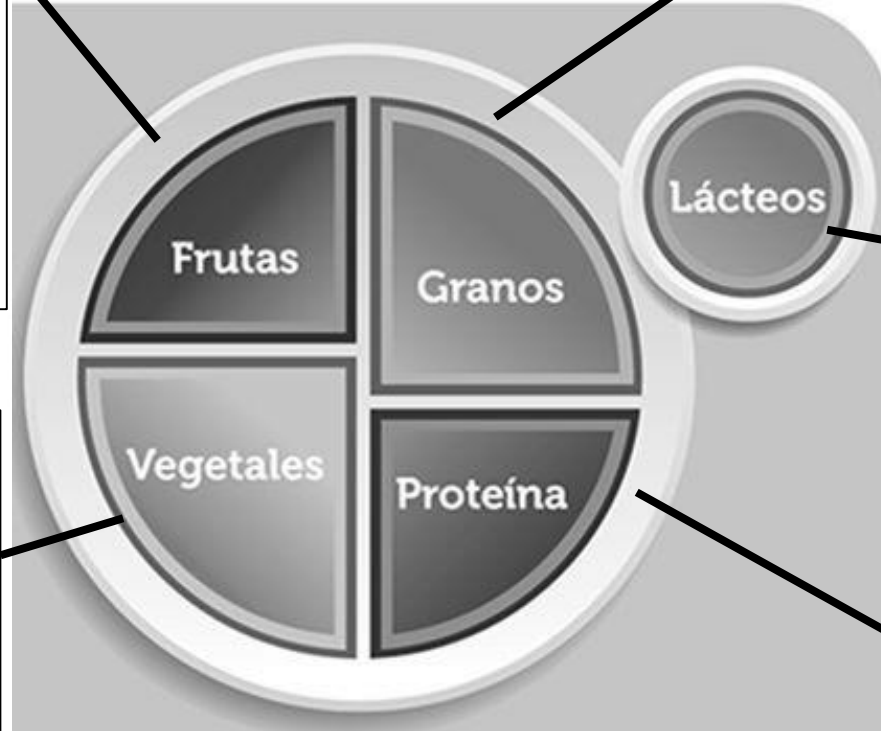
✓ Usa la página del Fomento de Nutrición y Salud

<https://tvcrecer.com/ninos/que-alimentos-necesitan-comer-los-ninos/>

✓  
✓ Escribe in español & inglés

Categoría:  
Ejemplos:  
  
¿Qué aportan?

## ¿Qué aportan...?



Categoría:  
Ejemplos:  
  
¿Qué aportan?

Categoría:  
Ejemplos:  
  
¿Qué aportan?

Categoría:  
Ejemplos:  
  
¿Qué aportan?

Categoría:  
Ejemplos:  
  
¿Qué aportan?

Aportar - contribute (provide nutritionally)